

Adonai S'fatai

אבות ואמהות

נברות

קדשה

קדשת היום

עבודה

הודאה

שלום

תפלת הלב

תַּפְּלָה

T'FILAH

ADONAI, s'fatai tiftach,
ufi yagid t'hilatecha.

אֲדֹנָי, שְׁפֹתַי תִּפְתָּח,
וּפִי יגיד תְּהִלָּתְךָ.

ADONAI, open up my lips
that my mouth may declare Your praise.

For those who choose: Before reciting תַּפְּלָה *T'filah*, one takes three steps forward.

אֲדֹנָי, שְׁפֹתַי תִּפְתָּח *Adonai, s'fatai tiftach* . . . *Adonai, open up my lips* . . . Psalm 51:17

